

# ¿Qué sucede después de mi infusión i.v. de hierro para la IDA?

## ¿Cuánto tiempo tardaré en sentirme mejor después de mi infusión i.v. de hierro?



Esto puede variar según el paciente, pero generalmente los síntomas como el cansancio mejoran en el transcurso de 1 a 2 meses.



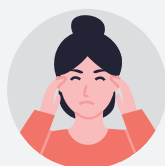
Sus síntomas deberían continuar mejorando durante este tiempo; por lo general, el cuerpo tarda alrededor de un mes en usar el hierro para producir glóbulos rojos nuevos.

## ¿Qué efectos secundarios podría sentir una vez que esté en casa?

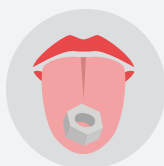
Es posible que experimente síntomas leves a partir de varias horas y hasta un día después de la infusión:



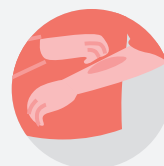
Fiebre



Dolor de cabeza



Sabor metálico



Erupción cutánea



Dolores corporales y musculares



Los síntomas suelen ser leves y de resolución espontánea, pero podrían durar varios días.

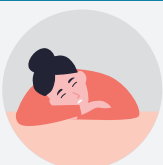


Los analgésicos de venta libre pueden ayudar.



Llame a su médico si los síntomas continúan, se agravan o experimenta dolor o hinchazón en el lugar de la infusión.

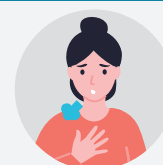
## Han pasado algunas semanas desde mi infusión i.v. de hierro, pero mis síntomas de la IDA no han mejorado y aún siento...



Cansancio



Debilidad muscular



Falta de aire



Estos síntomas *podrían* deberse a su IDA porque el cuerpo todavía podría necesitar tiempo para producir nuevos glóbulos rojos.



O podría ser una afección denominada **hipofosfatemia** (niveles bajos de fosfato en la sangre), que puede ocurrir con ciertos tratamientos de hierro por vía i.v.



Debe informar estos síntomas a su médico para que los evalúe y trate.

Después de su infusión, su médico puede solicitar análisis de sangre y/o programar una cita de seguimiento para monitorear el progreso de la IDA.  
Comuníquese con su médico si tiene más preguntas.

Abreviaturas: IDA: anemia por falta de hierro; i.v.: intravenosa.

Referencias: 1. Van Doren L, et al. *Am J Hematol*. Publicado en línea el 29 de enero de 2024. doi: 10.1002/ajh.27220. 2. Cleveland Clinic. Iron Infusion. Accedido el 24 de marzo de 2024. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/14571-intravenous-iron-supplementation>. 3. Cleveland Clinic. Hypophosphatemia. Accedido el 27 de marzo de 2024. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24040-hypophosphatemia>. 4. Cirino E. What to expect from an iron infusion. Accedido el 22 de marzo de 2024. <https://www.healthline.com/health/iron-infusion>.